

# Matcha

CÓMO PREPARAR  
TÉ VERDE JAPONÉS

*ecológico*

## QUÉ NECESITAS



Agua

70–80° C | 158° – 176° F



Batidor de Bamboo Matcha

(Chasen)



Tazón Matcha

(Chawan)



Matcha

La Tetera Azul



Cuchara de Bamboo Matcha

1 cuchara (Chashaku) = 1 gr



Tamiz de Matcha

(Furuji)

## CÓMO PREPARAR

Dado que el Matcha es un polvo de té fino, el método de preparación difiere bastante de la forma en que se preparan los tés de hojas. Al batir el polvo Matcha en agua caliente durante varios segundos se logra una distribución uniforme del polvo. Se forma una fina espuma en la superficie, que es una señal de que el Matcha está listo.

## PASOS PARA PREPARAR UN TÉ VERDE MATCHA DE LA MANERA TRADICIONAL (USUCHA)

### 1. Precalentar el agua

Precalentar el agua a 70° – 80 ° C (158° – 176° F)



### 2. Precalentar el tazón y el batidor de Matcha

Precalentar el tazón de Matcha vertiendo aproximadamente 1/3 de agua caliente. Colocar el batidor de bamboo boca abajo para humedecer las puntas de los dientes (no todo el batidor). Una vez que el tazón se haya precalentado completamente, retirar el agua y secar el recipiente preferiblemente con un paño Chakin.



### 3. Tamizar el Matcha

Coger 2 cucharas Chashaku (2 g) llenas de polvo Matcha y tamizar sobre el tazón. De esta forma evitará la formación de grumos.



### 4. Agregar agua y batir

Agregar 80 ml de agua precalentada en el tazón y usar el batidor de bamboo para mezclar el polvo Matcha con el agua.



### 5. Movimiento del batidor

Batir durante 30 segundos con un movimiento en zig zag rápido, enérgico, en forma de W, usando la muñeca (no el brazo) hasta que el Matcha tenga una espuma gruesa con muchas burbujas pequeñas en la superficie.



### 6. ¡Ya terminaste!

Si encuentras el Matcha demasiado fuerte, puedes agregar un poco más de agua. Se suele tomar sin ningún añadido, completamente natural, aunque existen variantes. Una de ellas es el famoso "Matcha Latte", con leche o poniéndolo en un vaso con hielo para que sea más refrescante. ¡Disfruta tu infusión de Matcha La Tetera Azul en cualquiera de sus versiones!



VEGAN  
FRIENDLY

NON  
GMO



COMPRAR

FORTALECE EL SISTEMA INMUNE

RICO EN ANTIOXIDANTES

DETOXIFICANTE



REVITALIZANTE

ACTIVA EL METABOLISMO

MEJORA LA CONCENTRACIÓN



la  
tetera  
azul

www.lateterazul.com